Créé en 2020 par PalliaNam, l'outil "A Vrai Dire" est né d'un travail collaboratif avec les partenaires du réseau palliatif namurois et Benoît Van Cutsem, éthicien.

D'abord déployé en Province de Namur, il a rapidement suscité l'intérêt du grand public et des professionnels.

Aujourd'hui, son développement et sa diffusion en Belgique sont rendus possibles grâce au soutien des Grants Sociaux 2024 de la Fondation contre le Cancer.

Un projet de PalliaNam

Avec le soutien de fondation contre le cancer, Wallonie familles santé handicap AVIQ

Idée originale Coda Alliance

TOUT SAVOIR SUR LES SOINS PALLIATIFS

www.soinspalliatifs.be

Ed. resp. D. Van Baelen - www.vraidire.be - PalliaNam- Chaussée de Liège 205 à 5100 Jambes

Outil disponible **en Belgique** auprès **des plates-formes** wallonnes et bruxelloise **de soins palliatifs**

RETROUVEZ LES COORDONNÉES DE VOTRE **PLATE-FORME LOCALE** SUR NOTRE SITE

www.avraidire.be

Ou en scannant directement le QrCode

Cet outil est gratuit et ne peut être vendu

Un projet de PalliaNam

A VRAI DIRE

UN OUTIL POUR **OUVRIR LE DIALOGUE** AUTOUR DES PRIORITÉS DE FIN DE VIE

39 CARTES POUR PARLER DES SOUHAITS DE FIN DE VIE



« À vrai dire » se présente sous la forme d'un jeu de 39 cartes, chacune proposant un souhait dans différents domaines (médical, relationnel, spirituel, juridique, pratique).

Une carte vierge permet d'ouvrir les échanges sur d'autres thématiques.

« A Vrai Dire » constitue une porte d'entrée vers une démarche globale d'anticipation permettant à chacun de préciser, partager et faire connaître ses souhaits pour sa fin de vie.

Après avoir initié la réflexion par le biais du jeu de cartes, d'autres outils, tels que le PSPA (Projet de Soins Personnalisé et Anticipé) ou le PAVS (Projet Anticipé de Vie et de Soins), permettent de la formaliser et de la transmettre à ses proches et soignants.

"A Vrai Dire" soutient une réflexion personnelle et collective autour des souhaits de fin de vie.

Il permet de :

Identifier ses valeurs personnelles

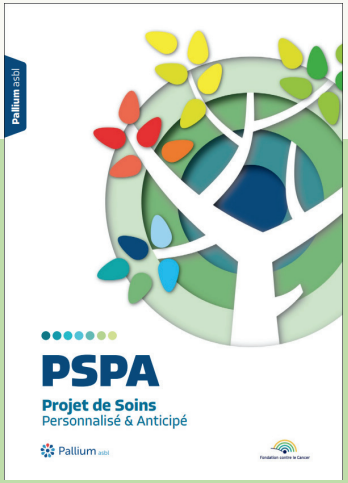
Ouvrir le dialogue

Faciliter la rédaction des directives anticipées

Chaque plateforme de soins palliatifs propose des activités pour faire découvrir "A Vrai Dire", telles que :

Séance d'information
Atelier
Conférence

Ces activités s'adressent aux **professionnels** comme au **grand public**.





Il y a comme
un mur invisible,
une glace à faire fondre,
ou une pudeur peut-être,
quand il est question de
parler de fin de vie.

Benoit Van Cutsem