Le carnet de deuil ©est un outil créé par Nathalie Hanot destiné aux personnes souhaitant **exprimer leur deuil de façon créative** en créant un livre-objet qu'ils pourront emporter chez eux.

Cette création permet de parcourir les étapes du deuil en accueillant, exprimant et donc transformant les différentes émotions et vécus qui sont liés au deuil qui se vit, à la réalité de la perte vécue. Chaque étape est soigneusement accompagnée et **encadrée par une psychologue** formée par Nathalie Hanot à cette **technique d'accompagnement thérapeutique.**

Les techniques utilisées sont des techniques d'**art thérapie** assez simples : collage, peinture, écriture, dessin et utilisation de diverses matières créatives. Cela ne vous demande donc aucun prérequis, comme Nathalie Hanot peut le dire "là où tout le monde n'est pas un artiste, tout le monde a cependant le don de créer".

Ed. resp. : D. Van Baelen Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge