S'informer
Se former
Questionner sa pratique
Déposer ses émotions

ACTIVITÉS en SOINS PALLIATIFS

Namur

2026 - 2027

Programme des activités de

L'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

PalliaNam
Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION ET INFORMATIONS GÉNÉRALES 3

NIVEAU 1 : LES FONDAMENTAUX 15

1.1. Les essentiels 15
1.2. Les personnalisés 18
Les soins palliatifs en maisons de repos 19
Les soins palliatifs au domicile 20
Spécificités des soins palliatifs pour les infirmier.e.s 21
Spécificités des soins palliatifs pour les aides-soignant.e.s 22
Spécificités des soins palliatifs pour les bénévoles 23
Spécificités des soins palliatifs pour les psychologues 24
Spécificités des soins palliatifs pour les référent.e.s palliatifs 25
Spécificités des soins palliatifs pour les éducateur.rice.s 26
1.3. Le débriefing des essentiels 27

NIVEAU 2 : LES BASIQUES 28

2.1. Les basiques du domaine socio-légal 29
2.2. Les basiques du domaine relationnel 30
2.3. Les basiques du domaine spirituel 33
2.4. Les basiques du domaine soins de confort 34
2.5. Les basiques du domaine médical 35
2.6. Les basiques du domaine travail en équipe 36
2.7. Les basiques du domaine éthique 37

NIVEAU 3 : LES EXPERTS 39

Infirmiè.r.e.s : **Utilisation du pousse-seringue en soins palliatifs** 39
Médecins : Formations à la demande et Palliavisio 40

LES ÉVÉNEMENTS 42

Campagne Bien + que des soins 2026 42
Concert Les vibrations du coeur 43
Concert méditatif à la harpe 44

LES OUTILS 45

Information sur l'outil "A Vrai dire" 45
Ateliers sur l'outil "A Vrai dire" en MRS 46
Information sur le Projet de Soins Personnalisé et Anticipé 47
Information sur les directives anticipées pour les communes 49
Cycle "Penser plus tôt à plus tard" 50
Anticiper la fin de vie : directives anticipées, PSPA et "A Vrai dire" 51
Information sur "Le temps qui reste" & "Depuis que tu n'es plus là" 52
Accompagner les enfants avec les carnets d'expression 53

LES CONCERTATIONS 54

Concertation périodique annuelle 54
Commission des Référents palliatifs en MRS 56
NEW ! Accompagnement : cellule palliative en MRS 57
Rencontre annuelle des équipes de bénévoles 59
Lieux de parole pour les bénévoles 60

EXEMPLES DE FORMULES "CLÉ EN MAINS" 61

DÉPOSER SES ÉMOTIONS 64

Les lieux de parole pour les équipes 64
Entr'aidants : groupes de parole pour les aidant.e.s proches 65
Les entretiens psychologiques 66
Les ateliers de Carnets de Deuil© 67
Semaine des Aidants-proches 69
Atelier découverte Auto-TAC© 71

QUELLE ACTIVITÉ POUR QUI ? RÉCAPITULATIF 73

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 76

BROCHURES ÉDITÉES PAR PALLIANAM 84

SOUTENEZ NOS ACTIONS AVEC NOS GOODIES 85

DEVENEZ MEMBRE DE PALLIANAM 86

NOS FORMATIONS

Découvrez le programme de formation, personnalisé et évolutif de l'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl (PalliaNam).

UN PARCOURS DE FORMATION ADAPTÉ À VOS BESOINS

Depuis 2022, PalliaNam asbl adapte son offre de formation pour mieux répondre aux besoins de connaissances sur les soins palliatifs des soignant.e.s de tous horizons.

Présentés sous forme de modules qui s'articulent entre eux, chaque participant.e pourra créer son propre parcours de formation progressif, avec plus de souplesse.

Souvent pensées en multidisciplinaire et en inter-secteurs, les formations se font aussi personnalisées afin d'aborder les spécificités du domicile, des maisons de repos, des hôpitaux et du secteur du handicap ainsi que celles liés à chaque métier ou fonction.

CONSTRUIRE SON PROJET PETIT À PETIT

Que vous souhaitiez simplement en savoir plus sur les soins palliatifs ou que vous cherchiez un apprentissage plus complet, vous trouverez différents niveaux de formation que vous pourrez accumuler au fil du temps pour créer la formation continue de soins palliatifs qui vous ressemble.

Intra-muros

NOS VENONS JUSQU'À VOUS !

Certaines de nos formules de formations se donnent également dans votre institution (formations intra-muros), pour un groupe jusqu'à un vingtaine de personnes, à la demande. Nous pouvons également analyser ensemble vos besoins de formations en soins palliatifs.

Nos NIVEAUX de formation :

1

LES FONDAMENTAUX : Les essentiels (8h)

Pour démarrer le processus de formation : nous proposons des modules pluridisciplinaires accessibles à tou.te.s pour sensibiliser aux soins palliatifs avec :

- une **INTRODUCTION** aux soins palliatifs
- une approche du **VÉCU EMOTIONNEL** et des pratiques face aux soins palliatifs
- une approche de la **SOUFFRANCE GLOBALE** en soins palliatifs (souffrances physiques, psychologiques, sociales, morales et spirituelles).

LES FONDAMENTAUX : Les personnalisés (2 x 4h)

Profitez de modules ciblés afin de répondre aux spécificités liées

- à votre secteur de soin : à domicile, en maison de repos et de soins, en institution pour personnes porteuses de handicap ou en institution hospitalière.
- à votre métier/fonction : (futur.e.s) aide familiale, garde-malade, aide-soignant.e, bénévole, éducateur.rice, infirmier.e, psychologue, référent.e en soins palliatifs, ...

LES FONDAMENTAUX : Le débriefing (4h)

Ce module permet de consolider les acquis fondamentaux et de mettre en évidence les apprentissages concrètement mis en œuvre dans la pratique professionnelle. Le débriefing peut aussi servir de rappel et de remise à niveau avant de passer au niveau suivant : les basiques.

2

LES BASIQUES

Complétez les 8 à 20 heures de fondamentaux avec les basiques des domaines suivants : socio-légal, relationnel, spirituel, soins de confort, médical, travail en équipe et éthique. Ces modules, au choix, de 4 ou 8 heures se déclinent en différents thèmes. En cumulant 40 heures de formation au total ("Essentiels" compris)et en ayant suivi au moins 1 module de chaque domaine, vous obtiendrez une attestation de participation **"Formation de Base en Soins Palliatifs"**. Vous pouvez évidemment suivre autant de modules "basiques" que vous le souhaitez en **formation continue**.

3

LES EXPERTS

Pour aller plus loin dans le trajet de formation, nous proposons des modules de 2 à 8 heures plus approfondis sur une thématique précise, destinés exclusivement à un public spécifique (infirmier.e.s, kinés, médecins, éducateur.rices,...).

NOS AUTRES ACTIVITÉS

En plus des formations, PalliaNam propose des accompagnements, des moments de concertation, des animations sur des outils, ainsi que des événements destinés au grand public.

ACCOMPAGNER : LE COEUR DE NOTRE MÉTIER !

ANTICIPATION

Notre asbl propose différents outils et animations pour aborder la fin de vie, même avant la venue de la maladie.

SOINS PALLIATIFS

PalliaNam accompagne les patient.e.s en fin de vie, leurs proches et leurs soignant.e.s via les conseils de ses infirmièr.e.s de 2e ligne et l'aide de ses psychologues.

DEUIL

Les psychologues sont également disponibles pour le soutien psychologique des proches et des soignant.e.s endeuillé.e.s.

DÉCOUVREZ NOS OUTILS

Nous vous accompagnons dans l'utilisation des outils utiles en fin de vie.

LA CONCERTATION : RENFORCER LE RÉSEAU DE SOIN AUTOUR DES SOINS PALLIATIFS

Se réunir, échanger, discuter, réfléchir ensemble avec comme objectif commun une meilleure prise en charge en fin de vie, tel est l'ADN des concertations que nous proposons aux réseaux de soins de 1ère et de 2e ligne.

NOS ÉVÉNEMENTS

PalliaNam organise également des événements destinés au grand public et fait vivre des campagnes de sensibilisation aux soins palliatifs et au deuil.

Nos SERVICES et ACTIVITÉS :

DÉPOSER SES ÉMOTIONS : Les groupes de parole

PalliaNam propose des groupes/lieux de parole pour les équipes de professionnel.le.s du soin et de l'accompagnement.
PalliaNam propose aussi des groupes de parole pour les aidant.e.s proches !

DÉPOSER SES ÉMOTIONS : Les entretiens psychologiques

Les psychologues de PalliaNam proposent des entretiens individuels, de couple et de famille :

- Patient.e.s en fin de vie
- Proches de patient.e.s en fin de vie
- Proches endeuillé.e.s
- Professionnel.le.s confrontés à la fin de vie dans le cadre de leur travail

+ Utilisation de media tels que les Carnets de Deuil © et Auto-TAC ©

LES CONCERTATIONS

Se retrouver pour échanger par secteur, fonction et/ou par thématique :

- Concertation périodique annuelle pour les MR et MRS
- Lieux de parole des bénévoles en soins palliatifs
- Journée inter-équipe des bénévoles en soins palliatifs
- Table ronde des acteurs du domicile
- NOUVEAU : Accompagnement à la création et au soutien d'une cellule paliative en MRS

LES OUTILS

Nous vous accompagnons dans l'utilisation des outils que nous avons créés :

- Le temps qui reste & Depuis que tu n'es plus là
- A Vrai Dire

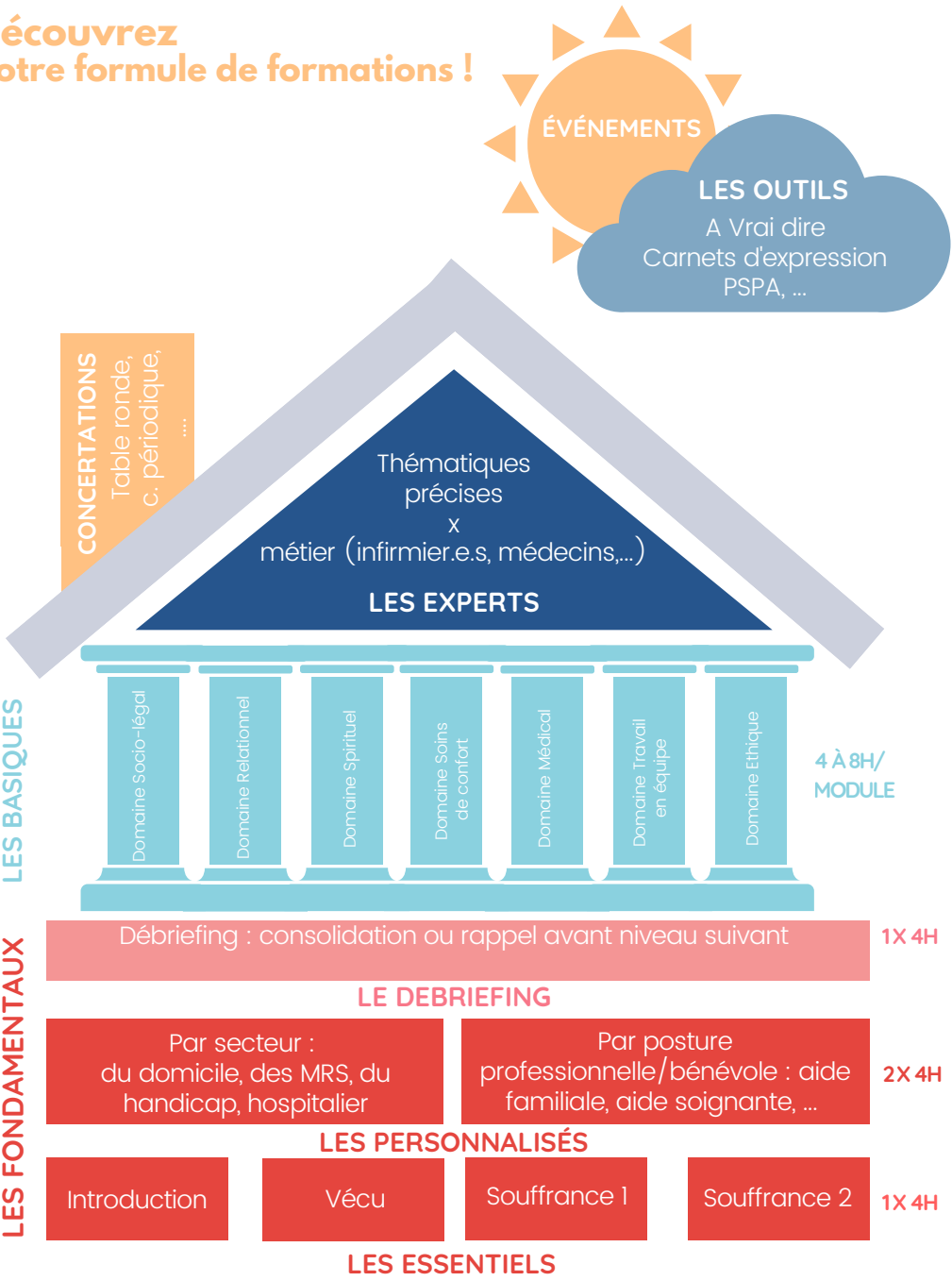
ainsi que dans l'utilisation d'autres outils utiles en fin de vie :

- Projet de Soins Personnalisés et Anticipés (PSPA)
- ...

LES ÉVÉNEMENTS

Campagne Bien plus que des soins, conférences grand public, concerts, ...

Découvrez notre formule de formations !



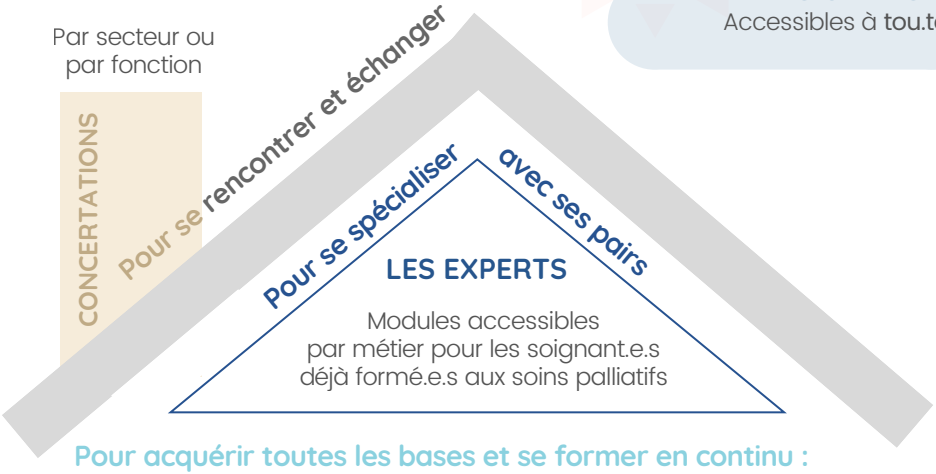
POUR QUOI? POUR QUI ?

Pour apprivoiser

la mort, la fin de vie, les soins palliatifs, le deuil

ÉVÉNEMENTS
Accessibles à tou.te.s

LES OUTILS
Accessibles à tou.te.s



Pour acquérir toutes les bases et se former en continu :

LES BASIQUES
Modules accessibles aux soignant.e.s qui ont suivi au moins 8 heures des Essentiels.
En pluridisciplinaire et multisecteurs
ATTESTATION DE FORMATION DE BASE si cumul de 40 heures, dont minimum 4h de chaque domaine

Pour consolider ses premiers acquis en soins palliatifs :

LE DEBRIEFING (4H) — Module accessible à tou.te.s, En pluridisciplinaire, multisecteurs

Pour intégrer les soins palliatifs à sa spécificité professionnelle :

LES PERSONNALISÉS (4 À 8H) — Modules accessibles aux soignant.e.s, Par secteur ou par fonction

Pour s'ouvrir aux soins palliatifs :

LES ESSENTIELS (2 À 8H) — Modules accessibles à tou.te.s, En pluridisciplinaire, multisecteurs

COMMENT S'INSCRIRE?

Pour consultez notre offre de formation, rendez-vous sur www.pallianam.be dans l'onglet SE FORMER.



Inscrivez-vous et payez directement en ligne !

- Retrouvez sur notre site toutes nos formations programmées pour l'année académique 2026-2027.
- Toutes les informations sur les formations sont mises à jour en temps réel, vous pouvez donc facilement savoir s'il reste ou non des places ou vérifier la date et le lieu de la formation.
- Le paiement en ligne est sécurisé et est possible par carte de crédit (Visa, Master Card), Bancontact ou par virement bancaire (vous recevrez les instructions utiles au paiement par mail). Une facture sera disponible sur notre site internet via votre compte, section "Mes commandes".
- Si une formation est complète ou n'est pas encore programmée vous pouvez demander à être informé.e par mail dès que les inscriptions seront à nouveau disponibles.
- Les thématiques des formations en intra-muros sont également présentées sur notre site, vous pouvez utiliser le formulaire dédié pour être recontacté.e.

ACTUALISATION DES FORMATIONS

Notre programme de formation annuel est consultable et téléchargeable **en ligne** via notre site internet **www.pallianam.be**

SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Pour certaines formations, les **notes de cours** peuvent vous être envoyées par e-mail, au format électronique.

INSCRIPTION EN LIGNE

Voici quelques conseils pour vous inscrire aisément par internet :

1. Allez sur notre site **www.pallianam.be** (ou scannez le QR-code sur la page de la formation qui vous intéresse)
2. Créez un compte et/ou connectez-vous:



3. Rendez-vous sur la page de l'activité à laquelle vous souhaitez vous inscrire. Pensez à sélectionner le tarif "Membre" ou "Non-membre" en fonction de votre situation (voir page 12 et 86) et cliquez sur RESERVER. Suivez ensuite les instructions.
4. Une fois le paiement effectué, regardez dans votre boîte mail (y compris dans les spams), vous y trouverez votre confirmation de commande et d'inscription.
5. En vous connectant à votre compte vous aurez accès à l'historique des vos commandes avec les factures, attestations de présence,...

Si vous éprouvez des difficultés à vous inscrire en ligne, contactez-nous par mail ou par téléphone, nous vous aiderons avec plaisir.

Quelles formations pour qui ?

Un tableau récapitulatif, en fin de brochure (p. 73 - 74), reprend les différents types d'activités accessibles par profession/fonction. Inspirez-vous également des formules "clés en mains" (p. 61 -63).

Veillez aussi à bien prendre connaissance des informations/restrictions suivantes :

- En aucun cas, un paiement anticipé par virement, sans inscription préalable via notre site internet, ne pourra garantir une inscription.
- À la réception de votre paiement, PalliaNam vous enverra un mail de confirmation d'inscription (tickets).
- Le programme de formation est sujet à modifications, notamment concernant les dates. Accédez au contenu régulièrement actualisé, en ligne.
- Pour certaines de nos formations, le nombre de participant.e.s est strictement limité, et les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre des demandes d'inscription. N'hésitez donc pas à vous inscrire dès à présent aux formations et activités programmées en 2026-2027!
- Certaines de nos activités sont réservées à des publics spécifiques, assurez-vous donc de bien correspondre au profil indiqué dans la description du public visé par l'activité. Toute personne ne correspondant pas au profil indiqué se verra refuser l'inscription et l'accès à la formation.
- Toute personne se présentant à une formation sans avoir reçu la confirmation de son inscription par PalliaNam se verra refuser l'accès à la formation.

- PalliaNam ne procèdera à aucun remboursement excepté si PalliaNam prend la décision d'annuler la formation, ou si le.la participant.e prévient de son absence au moins 15 jours ouvrables avant la date de la formation (dans le cas contraire, les frais d'inscription resteront dus à PalliaNam).
- PalliaNam se réserve le droit d'annuler toute formation, y compris dans le cas où un nombre insuffisant de participant.e.s serait constaté avant l'événement.
- En suivant une de nos formations, vous recevrez une attestation de participation.
- Nos formations ne sont ni certificatives, ni qualifiantes.

BON À SAVOIR

Il peut arriver que nous modifions les dates, horaires ou lieux de nos activités et qu'ils ne correspondent plus aux informations notées dans la présente brochure. Nous vous encourageons donc à **bien consulter vos mails** juste avant la tenue de l'activité et surtout, de vérifier les informations pratiques données sur le site **www.pallianam.be**

LES TARIFS DES FORMATIONS ET ACTIVITÉS

La participation aux formations de PalliaNam est subordonnée à l'acquittement de frais d'inscription. Ces frais sont propres à chaque formation et indiqués dans chaque descriptif détaillé.

PRIX SPÉCIAL POUR LES MEMBRES DE PALLIANAM

Les **membres de PalliaNam**, en ordre de cotisations, bénéficient de tarifs préférentiels pour certaines de nos formations.
Prenez contact avec nous (info@pallianam.be ou 081 43 56 48) pour plus d'informations.

Non-Membre	**MEMBRES PALLIANAM**	
Sans cotisations	Membre Adhérant	Institutions Membres de l'OA
Hors Province de Namur	Personnes physiques	Institutions et leurs employé.e.s

PalliaNam

LES TARIFS DES FORMATIONS 2026 - 2027

PRESTATIONS	Non-Membre	MEMBRES PALLIANAM
FORMATIONS		
Essentiels (8 h)	90,00€	60,00€
Personnalisés Débriefing	45,00€	30,00€
Basiques Experts	45,00€	30,00€
Journée inter-équipes des bénévoles	45,00€	30,00€
En intramuros à la demande		
Analyse des besoins	GRATUIT	
Informations (2h)	10,00 €	
Essentiels (8h)	1200,00€	800,00€
	+ frais de déplacement	
Personnalisés Débriefing Basiques Experts	600,00€	400,00€
	+ frais de déplacement	

Frais de déplacement = indemnité kilométrique en vigueur au moment de la formation. Trajet aller-retour depuis PalliaNam ou du domicile du formateur/de la formatrice.

LES TARIFS 2026 - 2027

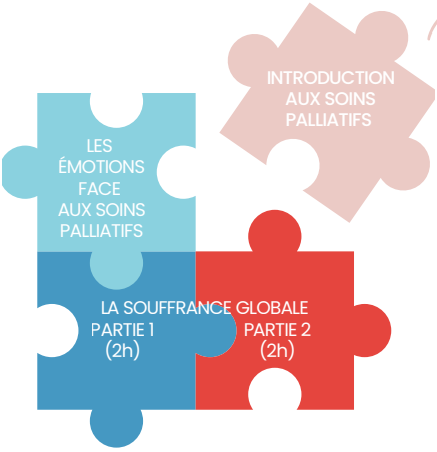
PRESTATIONS	Non-Membre	MEMBRES PALLIANAM
SOUTIEN		
Entretien individuel	20,00€	
Entretien couple/famille	30,00€	
Lieux de parole pour les aidants-proches	10,00€	
Ateliers Carnets de Deuil©	120,00€	
Ateliers Penser + tôt à + tard	60,00€	
Ateliers Auto-TAC	45,00€	30,00€
En intramuros à la demande		
Lieux de parole en institution	55,00€/h	35,00€/h
	+ frais de déplacement	
OUTILS	Carnets d'expression pour enfants - A Vrai Dire - PSPA	
Séances d'information chez PalliaNam (2h)	10,00€	
En intramuros à la demande		
Séances d'information (2h)	55,00€/h	35,00€/h
	+ frais de déplacement	

1. LES FONDAMENTAUX

1.1. LES ESSENTIELS - 8 heures

Démarrez votre formation en soins palliatifs avec les fondamentaux ! Cette première étape se partage en multidisciplinaire et ce, quelque soit votre secteur. Le maître-mot : l'interactivité

Avec les Essentiels, sensibilisez-vous à la fin de vie en seulement 8 heures



1 INTRODUCTION AUX SOINS PALLIATIFS (2h)

À la demande

Séance d'information (2h) - 10 €

Peut se suivre, seul, indépendamment des autres modules

Au programme :
Définitions des soins palliatifs, histoire, différences et complémentarités avec l'euthanasie, les soins palliatifs en Belgique, en Wallonie, en province de Namur et présentation de PalliaNam

2 LES VÉCUS FACE AUX SOINS PALLIATIFS (2h)

Impossible de parler des soins palliatifs sans évoquer les émotions qu'ils provoquent, notamment pour les accompagnant.e.s. L'impact de la confrontation à la mort, à la maladie et à la souffrance est au cœur de ce module. Au-delà des émotions, ce module permettra un retour sur les pratiques

3 4 LA SOUFFRANCE GLOBALE (4 h)

Ce module explique en quoi, en soins palliatifs, la souffrance est multiple : physique (symptômes, douleur, effets secondaires), psychologique (patient.e.s et entourage), morale, existentielle, sociale et spirituelle

Inscrivez-vous en ligne
Scannez le QR-code

PUBLIC

Tous publics
Tous secteurs
Tous niveaux - aucun prérequis nécessaire

INTERVENANT.E.S

- Une chargée de projet et une infirmière de PalliaNam

CONTENU

Les essentiels couvrent les éléments indispensables au démarrage d'une formation en soins palliatifs :

- Définitions des soins palliatifs et contexte historique
- Soins palliatifs et euthanasie : quelles différences et quelles rencontres?
- Les soins palliatifs en Belgique, en Wallonie et en Province de Namur
- Présentation de PalliaNam asbl
- Être confronté.e aux soins palliatifs : émotions, expériences et représentations
- La souffrance psychologique, sociale, morale et spirituelle des patient.e.s et de leur entourage
- La souffrance physique des patient.e.s : symptômes les plus fréquents, quel impact ont les soins palliatifs dans les soins donnés aux patient.e.s?

MODALITÉS PRATIQUES

Dates (9 sessions différentes) au choix :

1. Mardi 15 et jeudi 17 septembre 2026 (COMPLET)
2. Lundi 28 et mercredi 30 septembre 2026
3. Session spéciale le samedi 10 octobre 2026 (de 9h00 à 17h00)*
4. Mardi 27 et jeudi 29 octobre 2026
5. Lundi 2 et mercredi 4 novembre 2026
6. Lundi 18 et mercredi 20 janvier 2027
7. Mardi 9 et jeudi 11 février 2027
8. Mardi 23 et jeudi 25 février 2027
9. Mardi 9 et jeudi 11 mars 2027

*à l'occasion de la journée mondiale des soins palliatifs

Horaire : 13.00 à 17.00 (sauf le 10/10/2026 : 9.00 à 17.00)
Lieu: PalliaNam, en fonction de la date :
Avant le 15/10/2026 : 108 Rue Charles Bouvier à 5004 BOUGE
Après le 15/10/2026 : 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 60.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 90.00 € par participant.e

À la demande

LES ESSENTIELS au sein de votre institution

En intra-muros

Dans votre institution.

Tarif membre :
800,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre :
1200,00€ + frais de déplacement

MODALITÉS PRATIQUES

Pour un groupe de maximum 20 personnes

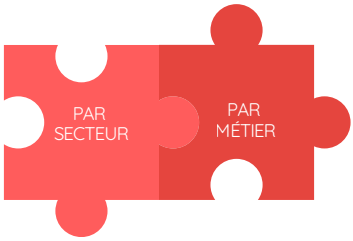
Date.s à convenir ensemble
- En 2 après-midis (de 13h00 à 17h00)
- ou en une seule journée (de 8h30 à 17h00)

Contactez-nous : formation@pallianam.be ou 081 43 56 58

1. LES FONDAMENTAUX

1.2. LES PERSONNALISÉS - 4 à 8 heures

Complétez les 8 heures des Essentiels avec des modules ciblés sur votre secteur d'activité et/ou sur votre métier/fonction



5 SPÉCIFICITÉS DES SOINS PALLIATIFS PAR SECTEUR (4h)

Chaque lieu de soin connaît ses spécificités. C'est également vrai dans le cas des soins palliatifs.
Lors de ce module, sont rassemblé.e.s les intervenant.e.s d'un même secteur de soin :

- domicile
- maisons de repos
- institutions pour personnes porteuses de handicap
- structures hospitalières

pour y aborder les particularités en jeu lors des prises en charges palliatives (notions de travail en équipe, de collaboration avec le réseau de soin, etc.)

6 SPÉCIFICITÉS DE LA POSTURE PROFESSIONNELLE/ BÉNÉVOLE (4h)

Chacun.e peut apporter ses compétences spécifiques professionnelles/bénévoles dans la prise en charge globale en fin de vie. Pour mieux les découvrir et voir comment les intégrer dans des soins multidisciplinaires (quelles sont mes spécificités? où s'arrête mon rôle professionnel? quelles complémentarités avec les autres métiers?), des modules spécifiques sont/seront proposés aux :

- aides familiales et gardes à domicile
- aides-soignant.e.s
- assistant.e.s social.es
- bénévoles
- éducateur.rices
- kinésithérapeutes et ergothérapeutes
- infirmier.e.s
- médecins
- pharmacien.ne.s
- psychologues
- etc...

Les soins palliatifs en MAISON DE REPOS

PUBLIC

Intervenant.e.s en maison de repos ou en maison de repos et de soins
Tous métiers/fonctions
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- spécificités des soins palliatifs en maison de repos (et de soins)
- faire équipe avec les autres acteur.rice.s en MR - MRS

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 18 février 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre :
400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre :
600,00€ + frais de déplacement

aussi à la demande en intramuros :

- Secteur du handicap
- Secteur hospitalier

Contactez-nous !

Les soins palliatifs au DOMICILE

PUBLIC

Intervenant.e.s du domicile
Tous métiers/fonctions
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- les spécificités des soins palliatifs au domicile
- comment faire équipe avec les autres acteur.rice.s du domicile

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mardi 16 février 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre : 400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre : 600,00€ + frais de déplacement

Spécificités des soins palliatifs pour les INFIRMIER.E.S

aussi à la demande en intramuros :

- aide-familiale
- aide-soignant.e
- ...

Contactez-nous !

PUBLIC

Infirmier.e.s
Tous secteurs
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Une infirmière de PalliaNam

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la posture professionnelle des infirmier.e.s en soins palliatifs
- compétences spécifiques utiles en soins palliatifs
- complémentarité multidisciplinaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 25 mars 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre : 400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre : 600,00€ + frais de déplacement

Spécificités des soins palliatifs pour les AIDES-SOIGNANT.E.S

PUBLIC

Aides-soignant.e.s
Tous secteurs
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la posture professionnelle des aide-soignant.e.s en soins palliatifs
- compétences spécifiques utiles en soins palliatifs
- complémentarité multidisciplinaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 18 mars 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre :
400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre :
600,00€ + frais de déplacement

Spécificités des soins palliatifs pour les BÉNÉVOLES

PUBLIC

Bénévoles et futur.e.s bénévoles investi.e.s dans l'accompagnement de patient.e.s en soins palliatifs
Tous secteurs
Avoir suivis les 8 h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la fonction de bénévole en soins palliatifs
- compétences spécifiques utiles en soins palliatifs
- complémentarité multidisciplinaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 28 janvier 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre : 400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre : 600,00€ + frais de déplacement

NEW

Spécificités des soins palliatifs pour les PSYCHOLOGUES

PUBLIC

Psychologues et assistant.e.s en psychologie
Tous secteurs
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la posture professionnelle des psychologues et assistant.e.s en psychologie en soins palliatifs
- compétences spécifiques utiles en soins palliatifs
- complémentarité multidisciplinaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 8 avril 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre : 400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre : 600,00€ + frais de déplacement

Spécificités des soins palliatifs pour les RÉFÉRENT.E.S EN SOINS PALLIATIFS

PUBLIC

Référent.e.s en soins palliatifs
Secteur MR/MRS
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la posture des référent.e.s en soins palliatif et comment :
  - mobiliser les autres professionnels de la MRS autour du projet/patient palliatif
  - travailler sur l'identification du patient palliatif
  - travailler les ressources à stimuler
  - travailler les freins à transformer

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 13 avril 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

Spécificités des soins palliatifs pour les ÉDUCATEUR.RI.CE.S

PUBLIC

Educateurs et éducatrices
Tous secteurs
Avoir suivi les 8h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia DE BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

Ce module de 4 heures aborde :

- quelques spécificités de la posture professionnelle des éducateurs et éducatrices en soins palliatifs
- compétences spécifiques utiles en soins palliatifs
- complémentarité multidisciplinaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Date à déterminer
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00 € par participant.e

À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre :
400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre :
600,00€ + frais de déplacement

1. LES FONDAMENTAUX

1.3. LE DEBRIEFING des Essentiels - 4 heures

Complétez et clôturez le cycle des fondamentaux avec la formation de débriefing qui permet de consolider les acquis en pluridisciplinaire et en multisectoriel



7 LE DÉBRIEFING des Essentiels en soins palliatifs

Remise à niveau où les participant.e.s des Essentiels (et des Personnalisés) se retrouvent autour d'études de cas vécus dans leur pratique. Idéal avant de démarrer les modules "Basiques"

PUBLIC

Tous publics
Tous secteurs
Avoir suivis au moins les 8 h des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

En 4 heures, ce module vise la remise à niveau et la consolidation des acquis et compétences issus des Essentiels, ainsi que la mise en évidence des apprentissages concrètement mis en œuvre dans la pratique professionnelle/bénévole

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 17 juin 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

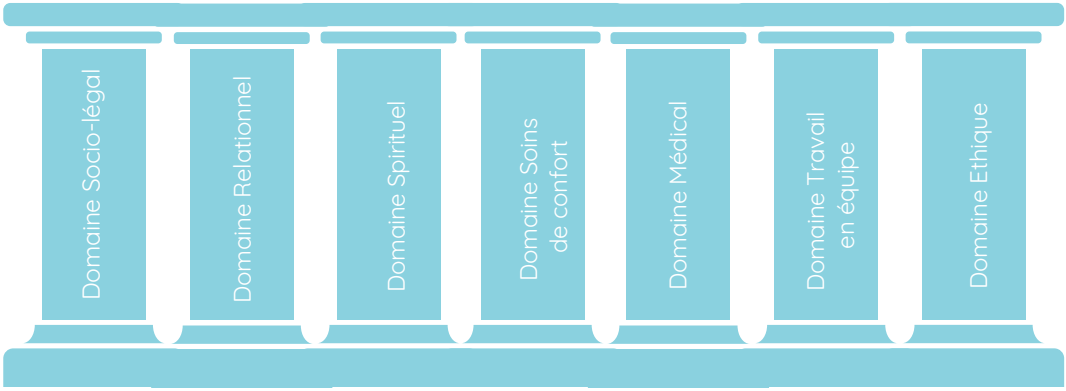
À la demande

En intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre : 400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre : 600,00€ + frais de déplacement

2. LES BASIQUES

Des formations thématiques dans les 7 domaines "piliers" **des soins palliatifs !**



Après les fondamentaux, choisissez un thème qui vous intéresse dans chaque domaine des "Basiques" et cumulez-les pour créer la Formation de Base en Soins Palliatifs qui vous ressemble

Cumulez les 8 heures des Essentiels et au moins 1 module de chaque domaine et obtenez une attestation de participation de FORMATION DE BASE EN SOINS PALLIATIFS lorsque que vous aurez suivi au minimum 40 heures de formation, quel que soit le délais entre chaque module

À la demande

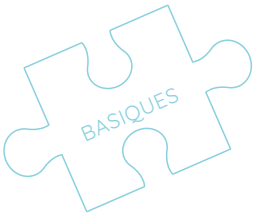
Certains modules "Basiques" peuvent être dispensés en intra-muros

Dans votre institution.
Tarif membre :
400,00€ + frais de déplacement
Tarif non membre :
600,00€ + frais de déplacement

CONTACTEZ-NOUS

2. LES BASIQUES

2.1. Les Basiques du domaine socio-légal



8 Les basiques du domaine socio-légal

Les modules du domaine socio-légal ont pour objectif d'apprendre aux participant.e.s à accompagner le.la patient.e et ses proches dans le respect des lois en vigueur

Les 3 lois de 2002
(droits du patient, soins palliatifs et euthanasie)

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Une chargée de projet de PalliaNam

CONTENU

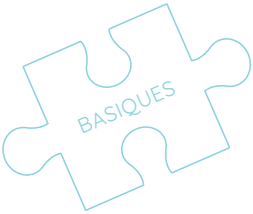
En 4 heures, ce module vise à prendre connaissance des principales lois qui encadrent les soins palliatifs: la loi sur les droits du patient, la loi sur les soins palliatifs et la loi sur l'euthanasie.

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mardi 17 novembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

2. LES BASIQUES

2.2. Les Basiques du domaine relationnel



8 Les Basiques du domaine relationnel

Les modules du domaine relationnel ont pour objectif d'apprendre aux participant.e.s à accompagner les patient.e.s et leurs proches avec efficacité et respect dans les étapes qui entourent les soins palliatifs

L'accompagnement des familles de patient.e.s en soins palliatifs

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

En 4 heures, ce module vise à appréhender la place des professionnel.le.s et bénévoles dans le système familial et dans le système thérapeutique, notamment en faisant connaissance avec les caractéristiques des familles

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Lundi 9 novembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

Les enjeux relationnels de la phase ultime

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

"Comment ne pas faire du temps de l'agonie un temps mort?"
Ce module de 4 heures tentera d'aborder cette question autour d'un dernier temps important de la vie : l'agonie (temps du mourir)

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 17 décembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

L'attachement : entre lâcher et tenir

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

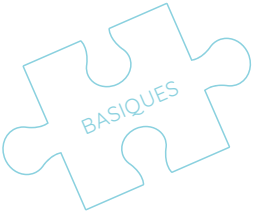
Il a longtemps été enseigné aux soignant.e.s qu'il ne fallait pas s'attacher aux patient.e.s. Et pourtant, une partie importante du soin consiste à créer un lien au-delà de la technique, autrement dit, un attachement! Mais un jour, la mort et la séparation surviennent. Comment permettre à l'attachement et au lâcher-prise de coexister?

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mardi 18 mai 2027
Horaire : 9.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 60.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 90.00€ par participant.e
Attention: le repas de midi n'est pas compris, apporter son pique-nique (commerces disponibles à proximité)

2. LES BASIQUES

2.3. Les Basiques du domaine spirituel



8 Les Basiques du domaine spirituel

Les modules du domaine spirituel ont pour objectif d'apprendre à accueillir les questions d'ordre spirituel des patient.e.s comme une dimension importante de la personne

Les soignant.e.s face à la mort

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Une psychologue de PalliaNam

CONTENU

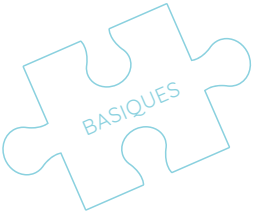
En 4 heures, ce module invite les soignant.e.s à mieux se connaître et à prendre conscience de leurs ressources. Dans cet espace de réflexion et d'élaboration, il.elle.s pourront trouver des pistes pour gérer les deuils consécutifs qu'il.elle.s traversent

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 3 décembre 2026
Horaire : 9.00 à 13.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

2. LES BASIQUES

2.4. Les Basiques du domaine soins de confort



8 Les Basiques du domaine soins de confort

Les modules du domaine soins de confort (ou nursing) ont pour objectif d'apprendre à améliorer le bien-être des patient.e.s via certains gestes techniques simples

Approche non-médicamenteuse en fin de vie

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivis au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Une infirmière de l'Equipe de Soutien de PalliaNam

CONTENU

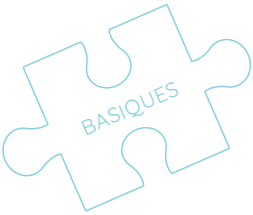
En 4 heures, ce module vise à dresser les grandes lignes des différentes mesures non-médicamenteuses qui peuvent contribuer à réduire l'impact des symptômes souvent rencontrés en soins palliatifs

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 22 avril 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

2. LES BASIQUES

2.5. Les Basiques du domaine médical



8 Les Basiques du domaine médical

Les modules du domaine médical ont pour objectif d'apprendre à répondre adéquatement à l'évolution de la maladie, aux symptômes et aux effets secondaires des traitements

Alimentation et hydratation en fin de vie

PUBLIC
Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Dr Emmanuelle THIRY, médecin spécialisée en soins palliatifs

CONTENU

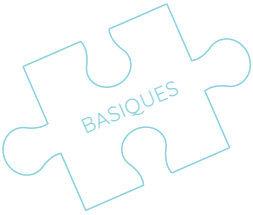
En 4 heures, ce module vise à exposer les particularités de l'alimentation et de l'hydratation en fin de vie

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mardi 24 novembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège
à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

2. LES BASIQUES

2.6. Les Basiques du domaine travail en équipe



8 Les Basiques du domaine travail en équipe

Les modules du domaine travail en équipe ont pour objectif d'apprendre à travailler en équipe dans la perspective d'une prise en charge globale et complémentaire des patient.e.s

L'équipe interdisciplinaire: pierre angulaire en soins palliatifs

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU

En 4 heures, ce module vise à se familiariser avec la dynamique du travail en équipe et à promouvoir l'interdisciplinarité dans les soins

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Lundi 14 décembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

Conflits éthiques en équipe,
être d'accord de ne pas être d'accord

PUBLIC
Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

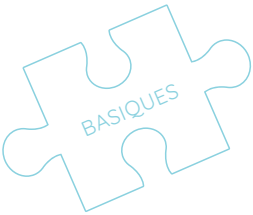
INTERVENANT.E.S
- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice

CONTENU
À l'interface entre l'éthique et la dynamique d'équipe, ce module de 4 heures a pour vocation d'amener les participant.e.s à réfléchir aux aspects relationnels et systémiques en lien avec les désaccords qui touchent à des enjeux éthiques lors des accompagnements en fin de vie

MODALITÉS PRATIQUES
Date : Mardi 16 mars 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

2. LES BASIQUES

2.7. Les Basiques du domaine éthique



8 Les Basiques du domaine éthique

Les modules du domaine éthique ont pour but d'aider à intégrer les enjeux éthiques et la question des valeurs lors des accompagnements de fin de vie

Apports de l'éthique en soins palliatifs

PUBLIC

Tous publics - Tous secteurs
Avoir suivi au moins les 8 heures des Essentiels

INTERVENANT.E.S

- Une infirmière de PalliaNam, formée à l'éthique (CUESS)

CONTENU

En 4 heures, ce module vise à introduire la notion d'éthique dans les soins, et en particulier dans les soins palliatifs, illustrés par des exemples concrets

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 10 décembre 2026
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix :
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

3. LES EXPERTS

Une fois les Essentiels et les Basiques bien acquis, passez à la vitesse supérieure grâce à nos modules "Experts" où vous aurez l'occasion d'approfondir une thématique en compagnie de vos consœurs et confrères



Infirmièr.e.s

Ces modules sont conçus spécifiquement pour les infirmiers et infirmières et abordent plus en profondeur certains domaines des soins palliatifs

Utilisation du pousse-seringue en soins palliatifs

PUBLIC

Infirmier.e.s - Tous secteurs
Avoir suivi au moins 40 heures de formation (Essentiels + Basiques de chaque domaine)

INTERVENANT.E.S

- Une infirmière de PalliaNam

CONTENU

Avec ce module, les infirmier.e.s apprendront comment le pousse-seringue (aussi parfois appelé "pompe à morphine") peut être utilisé en fin de vie: Do's & Dont's, mise en place, médications couramment utilisées,...

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 13 mai 2027
Horaire : 13.00 à 17.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e

Pour des GLEMS, SISD et autres groupes, nous pouvons intervenir **à la demande** pour apporter notre expérience en soins palliatifs.

À la demande



Médecins

Ces modules sont conçus spécifiquement pour les médecins. Ceux-ci ont la particularité d'être disponibles à la demande

Exemples de thématiques qui peuvent être abordées :

- La souffrance globale : l'urgence du soulagement et la force de l'impuissance
- Ces patients palliatifs qui nécessitent beaucoup de disponibilité
- Les soins palliatifs sont-ils source de burn-out ou comment en faire une médecine de ressourcement?
- À quel moment un.e patient.e entre-t-il.elle en soins palliatifs?
- Et quand la morphine ne marche pas? Co-antalgies et douleurs neuropathiques
- L'hydratation et l'alimentation en fin de vie
- Faut-il hospitaliser un.e patient.e au stade terminal?
- Techniques de soins palliatifs accessibles au domicile (compatibilités médicamenteuses en pompe sous-cutanée, pansements complexes, soins de stomie,...)
- Les urgences en soins palliatifs
- Soins palliatifs et euthanasie: quels points de rencontre?

PUBLIC

Médecins - Tous secteurs

MODALITÉS PRATIQUES

Contactez-nous : info@pallianam.be ou 081 43 56 58

Palliavisio
Le médecin face aux demandes d'euthanasie

PUBLIC
Médecins généralistes et spécialistes de la province de Namur

INTERVENANT.E.S
- Jean-Marie GUIOT, médecin généraliste
- Jean-Michel LONGNEAUX, philosophe, éthicien et professeur à l'Université de Namur
- Claudine MAHIEU, infirmière responsable de l'Equipe de Soutien de l'ASPPN (avril 2015 à août 2022)
- Geneviève RENGLET, psychologue en soins palliatifs
- Dr Didier VAN BAELEN, médecin généraliste, médecin coordinateur en MRS et président de PalliaNam

CONTENU
VIDÉO 1
- Cadre légal de l'euthanasie en Belgique, quelles implications pour le médecin? par le Dr J.-M. Guiot

VIDÉO 2
- Les valeurs mobilisées lors des demandes d'euthanasie, regard philosophique, par J.-M. Longneaux

VIDÉO 3
- Quelques situations cliniques concrètes, par le Dr D. Van Baelen, C. Mahieu et G. Renglet

MODALITÉS PRATIQUES
Comment ça marche?
Grâce à un code qui vous sera transmis par mail, lorsque votre inscription sera validée, vous pourrez avoir accès à la vidéo de la formation et pourrez la consultez à votre meilleure convenance, autant de fois que vous le souhaiterez

Prix: 20,00€ par participant.e

LES EXPERTS

LES ÉVÉNEMENTS

Apprivoiser la mort et la fin de vie, c'est aussi réfléchir, se laisser émouvoir et s'impliquer.

CAMPAGNE
de sensibilisation aux soins palliatifs

Bien plus que des soins
en collaboration avec le réseau palliatif namurois

MODALITÉS PRATIQUES

Du 15 septembre au 15 octobre 2026
dans différents hôpitaux de la Province de Namur
dans le cadre de la **Journée Mondiale des soins palliatifs**
du **10/10/26** (le 2e samedi du mois d'octobre)

LE TEMPS NOUS EST CONTÉ
Concours d'écriture de contes

À partir du 10 octobre 2026, les plates-formes et fédérations de soins palliatifs vous partagerons 40 contes dans un recueil virtuel. Certains d'entre eux seront également mis en voix et présentés lors de la Journée mondiale des soins palliatifs.

BIEN PLUS QUE DES SOINS

www.bienplusquedessoins.be/le-temps-nous-est-conte/

À suivre également sur Facebook

CONCERT caritatif
Les vibrations du coeur



Le Théâtre de Namur accueillera le 23 septembre 2026 ce concert exceptionnel organisé par la Fondation Ginette Louviaux au profit de l'accompagnement de la fin de vie.

Par la jeune pianiste et prodige belge **Mahault Ska**, accompagnée par l'ensemble Young Belgian Strings à l'énergie débordante.

Ce concert permettra de financer l'accès à l'**application Melody Therapy**, une application de sonothérapie numérique conçue pour améliorer le bien-être et la qualité de vie des patients et du personnel soignant. Grâce aux bénéfices du concert, cette application pourra être mise à disposition des patients palliatifs à leur domicile.

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mercredi 23 septembre 2026, à 20.00
Lieu : Théâtre de Namur - Grande Salle
Place du Théâtre 2 à 5000 Namur

Tarif de soutien à partir de 35€
Je prends mes places pour le concert

Informations : www.fondationginettelouviaux.be

CONCERT
Concert méditatif à la harpe



Une parenthèse musicale et apaisante avec **Natacha Adam**, harpothérapeute et sonothérapeute, au profit de PalliaNam.

Laissez-vous porter par la douceur de la harpe lors d'un concert méditatif proposé par Natacha Adam **au profit de PalliaNam**.

À travers un voyage dans les douze tons, cette harpiste, harpothérapeute et sonothérapeute vous invite à vivre un moment de calme, de ressourcement et de lâcher-prise. Ce concert s'adresse aux personnes fragilisées, aux proches aidants, aux soignants, mais aussi à toute personne souhaitant s'offrir une parenthèse de sérénité. Un temps d'échange avec l'artiste clôturera la soirée.

MODALITÉS PRATIQUES

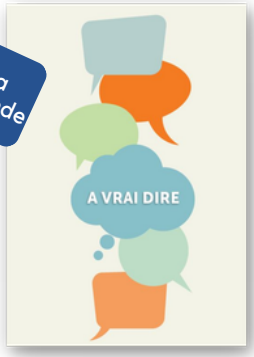
Date : Mercredi 26 mai 2027 de 20.00 à 22.00
Lieu : Delta- salle Tambour
Avenue Fernand Golenvaux 18
5000 NAMUR

Infos supplémentaires et inscription

LES OUTILS

Information sur l'outil "À vrai dire"

À la demande



www.avraidire.be

PUBLIC

Tous publics
Groupe de 12 personnes maximum

INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de PalliaNam

CONTENU

L'outil "À vrai dire" (AVD), développé notamment grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer, est un support de cartes facilitant la parole d'une personne qui désire parler de ses souhaits de fin de vie avec ses proches et/ou ses soignant.e.s

Au programme: Présentation de l'outil, de son histoire, de son mode d'emploi, des points d'attention lors de l'utilisation et mise en pratique

Pour le personnel soignant, l'objectif de l'utilisation d'AVD est de leur permettre de remettre en question leur pratique et d'être davantage à l'écoute des patient.e.s. Il peut aussi soutenir la réflexion pour prendre des décisions entre tous les intervenant.e.s

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, dans vos locaux (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenante)
Durée: 2h00
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 35,00€/h + déplacement
Tarif non-membre = 55,00€/h + déplacement

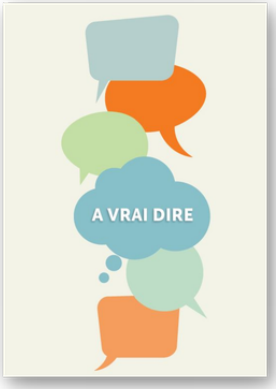
RELAIS POUR LA VIE
Fondation contre le Cancer

Ateliers sur l'outil "À vrai dire" pour les résident.e.s des MR et MRS

À la demande

PUBLIC

Résident.e.s en maison de repos (MR et MRS) de la province de Namur accompagné.e.s par un.e professionnel.le de la MR/MRS (susceptible d'organiser ce type d'atelier par la suite)
Groupe de 9 personnes maximum



INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de PalliaNam

CONTENU

- Présentation de l'outil et de PalliaNam
- Prise en main de l'outil pour soi-même
- Partage en groupe
- Approche des directives anticipées

MÉTHODOLOGIE

- Premier entretien avec la.le.s professionnel.le.s qui pourra/pourront animer l'atelier
- Animation de l'atelier par PalliaNam + la.le.s professionnel.le.s de terrain en observation - 1h30 à 2h
- Animation de l'atelier par la.le.s professionnel.le.s de terrain + PalliaNam en soutien - 1h30 à 2h
- Feed-back après chaque atelier
- Evaluation de l'utilisation de l'outil

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, au sein de votre institution (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenante)
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 35,00€/h + déplacement
Tarif non-membre = 55,00€/h + déplacement

Une recherche-action réalisée par Pallium et soutenue par la Fondation Roi Baudouin et la Fondation contre le Cancer

Projet de Soins Personnalisé et Anticipé (PSPA)

Au départ, un constat des professionnel.le.s accompagnant les personnes en fin de vie : les patient.e.s, les aidant.e.s proches et les soignant.e.s semblaient plus serein.e.s quand des mots avaient été mis sur les souhaits liés aux soins et aux volontés

Mais très vite, il est apparu que susciter ce dialogue, cette réflexion n'était pas une tâche facile.... Le projet de créer un support à la démarche était né



Nouvelle formule !



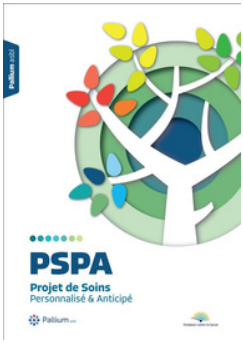
www.pspa.be

Bien plus qu'une déclaration de volonté anticipée, le PSPA s'inscrit dans une démarche globale, **« Faire entendre sa voix jusqu'au bout de la vie »**, qui intègre l'histoire, les valeurs et qui est balisée par le cadre légal. Son utilisation par les professionnel.le.s doit s'envisager dans le cadre institutionnel et être guidée par un accompagnement formatif

En vente via notre site :
https://www.pallianam.be/categorie-produit/produits/
2€ /unité

Information sur le Projet de Soins Personnalisé et Anticipé (PSPA)

À la demande



PUBLIC

Tous publics

INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de PalliaNam

CONTENU

Qu'est-ce que le Projet de Soins Personnalisé et Anticipé (PSPA) ? Comment aborder ce sujet avec le.la résident.e, sa famille et son équipe soignante? Quand le proposer ? Comment accompagner les résonances que peuvent induire les questions du PSPA en moi, professionnel.le et humain? Comment garantir l'application des désirs des résident.e.s ? Comment remplir le PSPA avec une personne atteinte de démence ?

Après une présentation de l'outil et l'exposé de quelques recommandations pour l'utiliser au mieux au sein de l'institution, un temps d'échange permettra de se familiariser avec l'outil et d'accueillir les questions éventuelles

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, dans vos locaux (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenante)
Durée: 2 h 00
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 35,00€/h + déplacement
Tarif non-membre = 55,00€/h + déplacement

Information sur les directives anticipées pour les agents communaux

À la demande

PUBLIC

Agents communaux qui enregistrent les déclarations anticipées
Groupe de 15 personnes maximum

INTERVENANT.E.S

- Intervenante de PalliaNam

CONTENU

Rappel des notions de soins palliatifs, droits du patients, mandataire et personne de confiance, euthanasie anticipée ou actuelle, etc

Mieux connaître les directives anticipées pour mieux renseigner le.la citoyen.ne, et pouvoir le.la renvoyer vers des lieux ressources lorsque cela est nécessaire

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, dans vos locaux (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenante)
Durée: 2h00
Prix: 10,00€

LES OUTILS



Cycle "Penser plus tôt à plus tard"

Atelier pour anticiper vos souhaits de fin de vie

PUBLIC

Tous publics
Groupe de 4 à 8 personnes

INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de PalliaNam

CONTENU





Commencer à répondre à ces questions dès aujourd'hui, permettra peut-être que demain soit plus serein

Dans ce cycle de 4 ateliers, vous serez invité.e.s, par le biais des outils, **A vrai dire** et du **PSPA**, à penser, anticiper et rédiger ce que vous souhaitez pour vous à la fin de votre vie

MODALITÉS PRATIQUES

Consultables en ligne sur www.pallianam.be
Prix: 60,00€ par participant.e

Anticiper la fin de vie : directives anticipées, PSPA et outil « À Vrai dire »

Séance d'information pour les professionnels

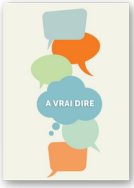
PUBLIC

Professionnel.le.s de première ligne travaillant en dehors des institutions de soin (infirmiers à domicile, psychologues, doulas de fin de vie, agents de pompes funèbres, etc.)
Groupe de 12 personnes maximum

INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de PalliaNam

CONTENU





Séance d'information pour les professionnel.le.s indépendant.e.s souhaitant découvrir les outils d'anticipation de la fin de vie : directives anticipées, PSPA et « À Vrai Dire »

Programme:

- Présentation de PalliaNam
- Historique, origine et outils pour l'anticipation de la fin de vie
- Philosophie du projet
- Cadre et contexte
- Les directives anticipées
- Le PSPA : mise en place et complétion
- A Vrai Dire : présentation et utilisation de l'outil
- Séance de questions-réponses

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Lundi 23 novembre 2026, de 13.00 à 17.00
Lieu : PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix: 20,00 € par participant.e

À la demande

Information sur les carnets d'expression pour les enfants " Le temps qui reste" et "Depuis que tu n'es plus là"

PUBLIC

Professionnel.le.s de l'accompagnement en province de Namur

INTERVENANT.E.S

- Une psychologue de PalliaNam



Outils développés grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer

CONTENU

- Présentation page par page des 2 outils
- Temps de questions-réponses

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, au sein de votre institution (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenant.e)
Durée: 2h00
Prix:
Tarif membre PalliaNam = 35,00€/h + déplacement
Tarif non-membre = 55,00/h + déplacement

www.letempsquireste.be

Accompagner les enfants avec les carnets d'expression " Le temps qui reste" et "Depuis que tu n'es plus là" - Séance de présentation

PUBLIC

Professionnel.le.s :
- psychologues
- psychothérapeutes
- thérapeutes
- accompagnant.e.s

de l'accompagnement

Différents secteurs qui accompagnent les enfants face à la maladie grave et au deuil :
- PMS, PSE, SSM,...
- Cabinet privé
- Pompes funèbres
- ...

en province de Namur



Outils développés grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer

INTERVENANT.E.S

- Une intervenante de projet de PalliaNam

CONTENU

- Introduction de quelques balises d'accompagnement des enfants
- Présentation page par page des 2 outils
- Temps de questions-réponses

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Mardi 2 février 2027
Horaire : 14.00 à 16.00
Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix: 10,00€ par participant.e

Un petit stock de chaque carnet sera transmis à chaque participant.e

LES CONCERTATIONS

Concertation périodique annuelle

Fonction palliative, référent palliatif et cellule palliative en MRS : clarifier les rôles et renforcer la coordination

PUBLIC

Gestionnaires, médecins-coordinateur.trice.s, infirmier.e.s en chef **et référent.e.s palliatifs** des maisons de repos (MRS et MRPA)de la province de Namur

INTERVENANT.E.S

- Patricia de BONTRIDDER, psychologue spécialisée en soins palliatifs et formatrice
- Eve-Amandine Leloup, chargée de projets chez PalliaNam

CONTENU

Chaque année, PalliaNam organise une rencontre pour les gestionnaires, médecins-coordinateurs, infirmier.e.s en chef des maisons de repos (MRS et MRPA) de la Province de Namur.

Depuis mars 2024, PalliaNam anime une commission provinciale réunissant les référents palliatifs des maisons de repos et de soins (MRS) de la Province de Namur. Six rencontres ont déjà permis d'échanger sur les pratiques, de partager des outils et d'identifier les besoins liés à la mise en œuvre de la fonction palliative en institution.

Si la fonction palliative est inscrite dans le cadre réglementaire des MRS, son organisation concrète varie fortement d'une institution à l'autre. Le rôle du référent palliatif, la place du médecin coordinateur et de l'infirmier.e en chef, ainsi que l'éventuelle création d'une cellule palliative soulèvent des questions organisationnelles majeures.

Elle visera à :
– Clarifier les rôles et responsabilités de chacun dans la coordination des situations palliatives.
– Mettre en dialogue les réflexions issues des référents palliatifs avec les cadres institutionnels.
– Identifier des leviers concrets pour structurer une culture palliative au sein des équipes, y compris auprès du personnel non soignant.

MODALITÉS PRATIQUES

Date: Jeudi 5 novembre 2026, de 13.30 à 16.30

Lieu: **CFR de Bouge**, salle Citoyenneté - Dialogue
Chaussée de Louvain 510 à 5004 BOUGE

Prix: 10,00€ en tarif non-membre
Gratuit pour les membres de PalliaNam
Inscription préalable obligatoire en ligne sur www.pallianam.be

Concertation reconnue par l'AVIQ comme demi-journée de formation permanente à destination des directeurs de maisons de repos
En attente d'accréditation INAM pour les médecins

Commission référent palliatif

PUBLIC

Référents palliatifs des MRS en province de Namur
Groupe de 20 personnes maximum

CONTENU

Cette commission est proposée afin de permettre aux travailleur.euse.s ayant la fonction de « référent palliatif » en maisons de repos et de soins de se rencontrer, de partager, questionner, se concerter, se former, s'encourager, s'inspirer et s'appuyer les un.e.s sur les autres en tissant des liens.
Thématique : À définir ensemble à la commission précédente
Animation par des chargées de projet et psychologues de PalliaNam

MODALITÉS PRATIQUES

Dates :
- Mardi 29 septembre 2026, à la **salle Tolérance du CFR**
- Mardi 9 février 2027, chez **PalliaNam**
- Jeudi 13 mai 2027, chez **PalliaNam**
- Mardi 28 septembre 2027, chez **PalliaNam**

Horaires : De 9.00 à 12.00

Adresses:
- **CFR de Bouge** : Chaussée de Louvain, 510 à 5004 BOUGE
- **PalliaNam** : Chaussée de Liège, 205 à 5100 JAMBES

Prix:
GRATUIT mais inscription préalable obligatoire via notre site internet :

NEW

À la demande

Accompagnement à la création et au soutien d'une cellule palliative en MRS

PUBLIC

Ensemble des professionnel.le.s au sein d'une maison de repos (et de soins)

CONTENU

PalliaNam propose un accompagnement méthodologique destiné aux maisons de repos et de soins (MRS) souhaitant créer, structurer ou renforcer une cellule palliative au sein de leur institution.
Cet accompagnement s'inscrit dans une démarche de développement d'une culture palliative durable, adaptée aux réalités du terrain et aux besoins spécifiques des résident.e.s, des familles et des équipes. Réalisé en collaboration avec la direction, le médecin coordinateur et les professionnel.le.s de l'institution, il permet de soutenir une réflexion collective autour des pratiques de fin de vie et de la coordination des soins.

Au travers de plusieurs ateliers de travail, les participant.e.s sont accompagné.e.s dans :

- l'analyse des pratiques et ressources existantes ;
- l'identification des besoins et priorités institutionnelles ;
- la clarification du rôle de la cellule palliative et des référents palliatifs ;
- le développement d'outils, procédures et repères communs ;
- la mise en place d'un plan d'actions concret et structuré.

Les thématiques abordées peuvent inclure la communication avec les familles, l'anticipation de la fin de vie, la collaboration interdisciplinaire, les questions éthiques, le confort des résident.e.s, la prévention de l'épuisement professionnel ou encore le travail en réseau avec les acteur.rice.s de première et deuxième ligne.

Chaque accompagnement comprend un plan stratégique et opérationnel personnalisé, des supports de suivi ainsi qu'un accompagnement favorisant l'autonomie et la continuité des actions mises en place au sein de la MRS.

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, au sein de votre institution (délai d'organisation à prévoir - en fonction de la disponibilité de l'intervenant.e)
Durée: 1ère rencontre + 8h00 facturables

- Rencontre 1 : analyse des besoins (gratuit)
- Rencontre 2 à 4 : mise en place du projet
- Rencontre 5 : clôture

Prix:
Tarif membre PalliaNam = 70,00€/h + déplacement
Tarif non-membre = 110,00/h + déplacement

Rencontre annuelle des équipes de bénévoles en soins palliatifs

PUBLIC

Bénévoles actif.ve.s dans l'accompagnement palliatif en province de Namur
Groupe de 20 personnes maximum

CONTENU

Rencontres et ateliers d'échanges de pratique entre bénévoles à partir d'une thématique spécifique
Thème 2027 : Accompagner le silence

MODALITÉS PRATIQUES

Date: Jeudi 10 juin 2027, de 9.30 à 16.00
(Accueil à partir de 9.00)

Lieu: Salle Citadelle, Espace Kegeljan
Rue Henri Lecocq 47 à 5000 NAMUR

Prix:

Tarif membre PalliaNam = 30,00€/participant.e (repas de midi inclus)
Tarif non-membre = 45,00€/participant.e (repas de midi inclus)

Lieux de parole pour les bénévoles en soins palliatifs

PUBLIC

Bénévoles actif.ve.s dans l'accompagnement palliatif en province de Namur
Groupe de 8 personnes maximum

INTERVENANT.E.S

- Michelle MABILLE, infirmière, formée à la relation d'aide (Gestalt)

MODALITÉS PRATIQUES

Date: Lundi 28 septembre 2026
Lundi 16 novembre 2026
Lundi 1er février 2027
Lundi 12 avril 2027
Lundi 7 juin 2027

Horaires: de 9.30 à 11.30

Lieu: PalliaNam
Prix: Gratuit
Inscription préalable obligatoire

Parcours de formation

Formules "clé en mains"

Exemple pour la

Formation de BASE 40h

Pour obtenir une Attestation de participation
à notre Formation de Base en soins palliatifs

1. Pour commencer, et en prérequis : passage par les

Les Essentiels en soins palliatifs
Choisir une session en 2026

8h

2. Continuez avec les **Basiques** des 7 domaines :

28h min.

1. Domaine relationnel - 9 novembre et/ou 17 décembre 2026
2. Domaine socio-légal - 17 novembre 2026
3. Domaine médical - 24 novembre 2026
4. Domaine spirituel - 3 décembre 2026
5. Domaine travail en équipe - 14 décembre 2026
6. Domaine soins de confort - 22 avril 2027
7. Domaine éthique - 10 décembre 2026 et/ou 16 mars 2027

3. Poursuivez votre chemin de formation avec un module spécialement dédié à votre métier et/ou votre secteur d'activité :

4h min.

Les Personnalisés
à partir de 2027
Publics : aides-soignant.e.s, bénévoles, infirmièr.e.s, psychologues, référent.e.s palliatifs,...
Secteurs : des maisons de repos, du domicile

Il n'y a pas de période imposée pour suivre l'ensemble des "basiques". Les modules "personnalisés" peuvent être suivis avant et/ou après des modules "basiques".

Parcours de formation

Formules "clé en mains"

Exemple pour les

référent.e.s en soins palliatifs



1. Pour commencer, si vous débutez dans les soins palliatifs :

Les Essentiels en soins palliatifs

à partir de septembre 2026

Participez également aux commissions "Référents palliatifs" et à la "Concertation périodique MR-MRS"



2. Découvrez les particularités liées à votre secteur de soins :

Les Personnalisés :
Les soins palliatifs en maison de repos

Le 18 février 2027

3. Personnalisez votre chemin de formation avec un module spécialement dédié à votre fonction de référent.e.s en soins palliafis, entre pairs :

Les Personnalisés :
Spécificités des soins palliatifs pour les référents palliatifs

Le 13 avril 2027

4. Découvrez plus en détails certains thèmes centraux aux soins palliatifs avec les **Basiques** de votre choix

5. Chaque fin d'année scolaire, faites de point sur la mise en pratique de vos connaissances avec

Les Personnalisés : Le débriefing des Essentiels

Le 17 juin 2027

Parcours de formation

Formules "clé en mains"

Exemple pour les

(futur.e.s) bénévoles



1. Pour commencer, si vous débutez dans les soins palliatifs :

Les Essentiels en soins palliatifs
à partir de septembre 2026

2. Poursuivez votre chemin de formation avec un module spécialement dédié à votre posture de bénévole, entre pairs :

Les Personnalisés :
Spécificités des soins palliatifs pour les bénévoles
Le 28 janvier 2027

3. Découvrez plus en détails certains thèmes centraux des soins palliatifs avec les **Basiques** de votre choix

4. Faites le point sur vos pratiques, et consolidez vos acquis et compétences : *Les Personnalisés* : Le débriefing des essentiels
Le 17 juin 2027

5. Profitez de moments de **concertation** entre bénévoles, basés sur les échanges et partages entre pairs pour réfléchir à vos pratiques :

- Les lieux de parole pour les bénévoles
- Rencontre annuelle des équipes de bénévoles

Déposer ses émotions

Les lieux de parole pour les équipes

A la demande

Le lieu de parole est un moment d'échange et de partage entre les membres d'une équipe soignante et/ou institutionnelle

PUBLIC

Ensemble des catégories professionnelles pouvant être confrontées dans leur pratique à des situations de fin de vie

INTERVENANT.E.S

- Psychologues de PalliaNam

CONTENU

Au sein du groupe, la parole circule librement dans un climat de confiance. En fonction de la thématique, les lieux de parole peuvent être: **ponctuels** (suite à un ou plusieurs décès ou à un ou plusieurs suivi.s palliatif.s difficilement vécu.s par l'équipe) **ou réguliers** (pour questionner la fin de vie en équipe ou d'autres thèmes en rapport avec la mort et les soins palliatifs)

Différentes thématiques peuvent être abordées en lieu de parole telles que: le deuil d'un.e résident.e récemment décédé.e, la peur de découvrir un.e patient.e mort.e, les enjeux autour de l'accompagnement de personnes en fin de vie seules et dépendantes, etc

MODALITÉS PRATIQUES

Date et lieu: Organisation à la demande, au sein de votre institution ou dans les locaux de PalliaNam

Prix: 35,00 €/heure pour les membres de PalliaNam
55,00 €/heure pour les membres de PalliaNam
+ frais de déplacement de l'intervenant.e

Entr'aidants
Groupes de parole pour les aidant.e.s proches

Le groupe de parole est un moment d'échange et de partage entre aidant.e.s-proches, encadré par nos psychologues

PUBLIC

Tout aidant.e-proche, adulte, d'un.e patient.e malade ou en soins palliatifs et ce, quelque soit le temps dans lequel il se trouve : maladie grave, fin de vie (en ce compris l'euthanasie), deuil



INTERVENANT.E.S

- Psychologues de PalliaNam

CONTENU

Groupe de parole et de soutien

MODALITÉS PRATIQUES

Dates : 1er vendredi du mois (dès le 8 janvier 2027)

Inscription préalable souhaitée, à la séance
Par téléphone : 081 43 56 58
ou par mail : info@pallianam.be

Vous pouvez participer à une seule
ou à plusieurs rencontres, au choix

Horaire : 14.00 à 16.00

Lieu: PalliaNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES
Prix: 10,00€ /par participant.e et par rencontre
Possibilité de remboursement via la mutuelle
Le prix ne doit pas être un frein à la participation, discutons-en

Les entretiens psychologiques

À la demande

Les psychologues de PalliaNam proposent des entretiens de soutien psychologique



PUBLIC

- Patient.e.s en fin de vie
- Proches de patient.e.s en fin de vie
- Proches endeuillés
- Professionnel.le.s confronté.e.s à la fin de vie dans le cadre de leur travail

INTERVENANT.E.S

- Psychologues de PalliNam

MODALITÉS PRATIQUES

Date : À la demande du.de la bénéficiaire de l'intervention
(délai à prévoir en fonction de la disponibilité des psychologues)

Lieu :
- Dans les locaux de PalliaNam
  - Consultations de deuil aussi à Beauraing et Walcourt
- Sur le lieu de vie du.de la patient.e en soins palliatifs (en province de Namur)

Prix:
- **Gratuit** pour les suivis de soins palliatifs pour les patient.e.s et les proches - une attestation du médecin généraliste est nécessaire
- **20,00€** pour les entretiens individuels
- **30,00€** pour les entretiens de couple et de famille

Les ateliers créatifs autours du Carnet de deuil ©



Réalisation d'un carnet de deuil ©, méthode mise au point par Nathalie Hanot

Via des techniques créatives, les participant.e.s sont invité.e.s à poser leur deuil sur le papier pour créer leur propre Carnet de deuil ©

PUBLIC

Toute personne ayant vécu un deuil ainsi que les professionnel.le.s endeuillé.e.s. De même, tous les professionnel.le.s de la santé ou bénévoles accompagnant des patient.e.s en fin de vie

INTERVENANT.E.S

- Une psychologue de PalliNam

CONTENU

Un processus créatif sur 12 pages qui suit un ordre réfléchi et défini qui reprend les différentes étapes du deuil en prenant des temps d'intégration et d'apaisement. Au terme de deux 2 jours d'ateliers, chaque participant repart avec son carnet de deuil tel un livre objet pouvant être parcouru régulièrement et mis au centre d'un partage du vécu du deuil avec l'entourage. Il s'agit d'un outil d'expression de soi permettant de revenir sur chaque perte ou rupture car chacune d'elles amène un vécu unique ou personnel

MODALITÉS PRATIQUES

Plusieurs sessions / lieux au choix :

*Sous réserve d'un nombre suffisant d'inscription

Lieux & Dates :

BEAURAING	PALLIANAM
25 septembre 2026 & 9 octobre 2026	12 & 19 février 2027

Pour vous inscrire à l'une de ces sessions ou si ces dates et/ou lieux ne vous conviennent pas, manifestez-vous ("Me tenir informé"), nous vous recontacterons.

Adresses :

Beauraing Coworking
Faubourg Saint-Martin 22 à 5570 BEAURAING

PalliaNam
Chaussée de Liège 205 à 5100 JAMBES

Horaires : de 9.00 à 17.00

Prix : 120,00 € pour les deux journées
repas de midi non-inclus, prévoir son pique-nique

Possibilité de remboursement par la mutuelle
Le prix ne doit pas être un frein, discutons-en

Au sein de votre institution

Vous souhaitez découvrir cet outil ?
Contactez-nous : info@pallianam.be

Présentation & Atelier découverte : Carnet de Deuil©
Semaine des Aidants-Proches



Une demi-heure de présentation, suivie de deux heures d'atelier découverte de l'outil d'art-thérapie, le Carnet de deuil © développé par Nathalie Hanot. Peuvent se suivre ensemble ou séparément.
Activités gratuites organisées dans le cadre de la **Semaine des Aidants-Proches**

PUBLIC
Aidant.e.s-proches

INTERVENANT.E.S
- Une psychologue de PalliNam

CONTENU
Accompagner un.e proche en fin de vie ou vivre une perte peut bouleverser profondément. Pour les aidant.e.s, le processus de deuil commence souvent bien avant le décès. Cet atelier gratuit de deux heures invite à explorer, en toute bienveillance, les émotions liées au deuil. L'atelier s'appuie sur des extraits du Carnet de deuil © , un outil créé pour aider à mettre des mots sur ce qui est vécu. Écriture, échanges, silence : chacun avance à son rythme, sans obligation de se confier.

MODALITÉS PRATIQUES
Date : Vendredi 2 octobre 2026
Horaire : Partie présentation : de 13.00 à 13.30
Partie atelier : de 14.00 à 16.00

Lieu: PalliaNam - 108 Rue Charles Bouvier à 5004 BOUGE
Prix: GRATUIT - inscription préalable obligatoire

Massages
Semaine des Aidants-Proches



Moment de détente par le massage, dans le cadre de la **Semaine des Aidants-Proches**

PUBLIC

Aidant.e.s-proches

INTERVENANT.E.S

- Une massothérapeute de PalliaNam

CONTENU

Dans le cadre de la Semaine des Aidants-Proches, nous proposons plusieurs plages horaires de massages pour les aidant.e.s-proches désireux.ses de s'accorder une pause pour prendre soin d'eux.elles

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Lundi 28 septembre 2026
Horaire : 4 plages horaires (de 45 minutes) à partir de 13h00
Lieu: PalliaNam, Rue Charles Bouvier 108 à 5004 BOUGE
Prix: GRATUIT - inscription préalable obligatoire

DÉPOSER SES ÉMOTIONS

Atelier découverte : Auto-TAC ©

Atelier découverte des TAC (Techniques d'Activation de l'attention et de la Conscience) par apprentissage des techniques d'auto-activation. Cet atelier a pour objectif de vous permettre de prendre soin de vous, ce qui est essentiel quand on est soignant.e et que l'on prend soin des autres



PUBLIC

- Bénévoles en soins palliatifs
- Soignant.e.s de 1ère ligne

INTERVENANT.E.S

- Claudine MAHIEU, infirmière spécialisée en soins palliatifs, qualifiée aux techniques d'accompagnement hypnotiques et communicationnelles, praticienne en thérapie psycho-corporelle et en thérapies d'activation de l'attention et de la conscience

Il s'agit d'un atelier pratique.
Les TAC sont validées par de nombreuses études scientifiques. Elles s'appuient sur les dernières découvertes des neurosciences, à savoir un cerveau neuro-vasculo-glial où tout est connecté.
Tout inconfort physique ou psychologique diminue la connectivité au niveau du cerveau et capte notre attention. Les TAC favorisent la fluidité au niveau des connexions cérébrales et améliorent le confort. Nous apprendrons à orienter l'attention d'une façon utile et favorable

MODALITÉS PRATIQUES

Date : Jeudi 15 avril 2027

Horaire : 13.00 à 16.00

Lieu : PalliNam, 205 Chaussée de Liège à 5100 JAMBES

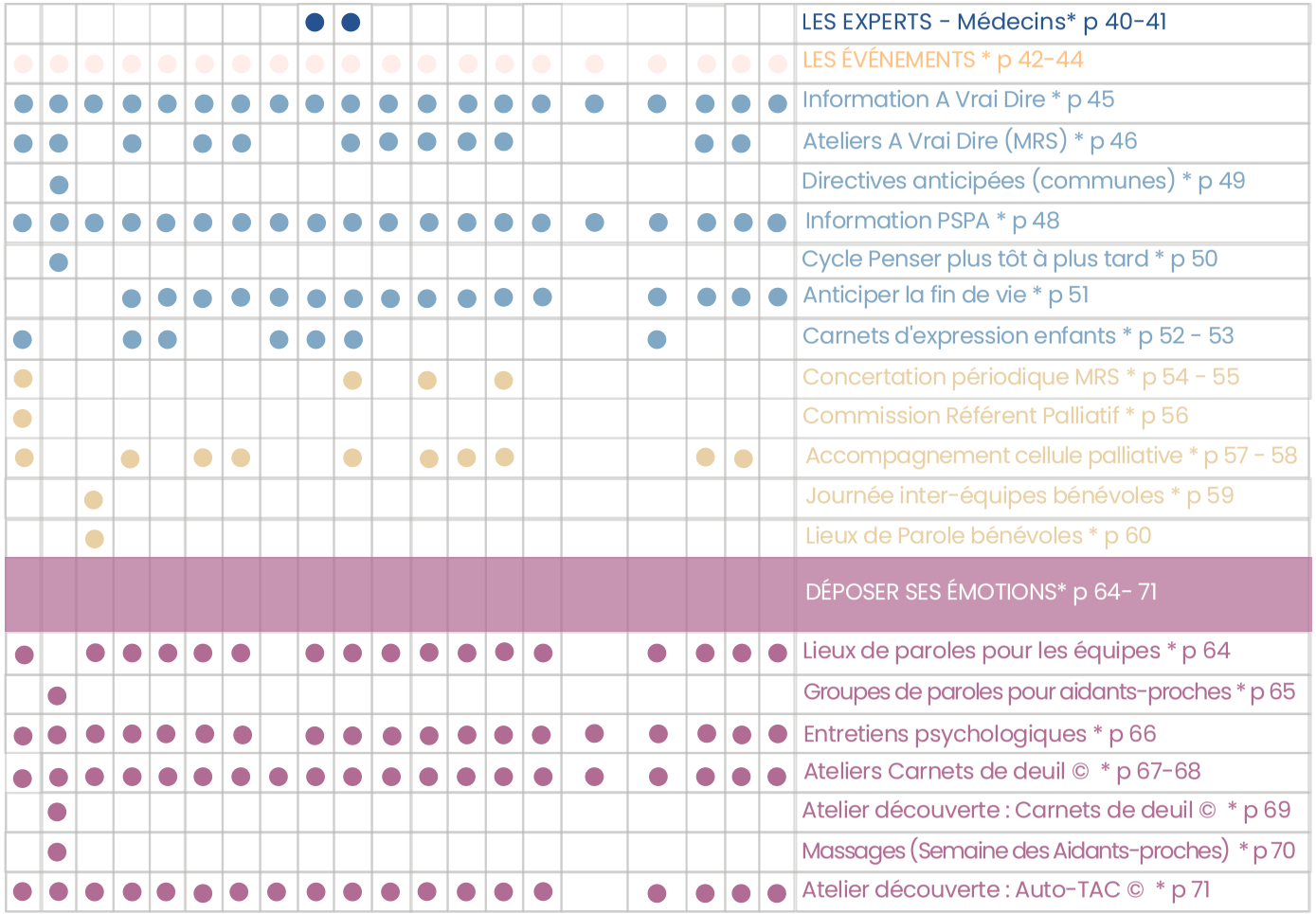
Prix: Tarif membre PalliaNam = 30.00 € par participant.e
Tarif non-membre = 45.00€ par participant.e



Notes

QUELLE ACTIVITÉ POUR QUI? RÉCAPITULATIF

	LES ESSENTIELS * p 15 – 17	LES PERSONNALISÉS – MRS * p 19	LES PERSONNALISÉS – Domicile * p 20	LES PERSONNALISÉS – Infirmièr.e.s * p 21	LES PERSONNALISÉS – Aides-soignant.e.s * p 22	LES PERSONNALISÉS – Bénévoles * p 23	LES PERSONNALISÉS – Psychologues * p 24	LES PERSONNALISÉS – Référent palliatif * p 25	LE DEBRIEFING (4h) * p 27	LES BASIQUES * p 28 à 38	LES EXPERTS – Infirmièr.e.s * p 39
Aides familiales	●		●						●	●	
Aides-soignant.e.s	●	●			●				●	●	
Assistant.e.s socia.ux.les	●	●	●						●	●	
Educateur.rice.s et accompagnant.e.s des institutions spécialisées	●								●	●	
Enseignement: élèves et/ou enseignant.e.s + CPMS	●								●	●	
Gardes à domicile	●		●						●	●	
Gestionnaires MRPA/MRS	●	●							●	●	
Infirmier.e.s à domicile	●		●	●					●	●	●
Infirmier.e.s en MRPA/MRS	●	●		●					●	●	●
Kinésithérapeutes	●	●	●						●	●	
Médecins coordinateur.rice.s	●	●							●	●	
Médecins généralistes	●	●	●						●	●	
Membres du réseau palliatif (EMSP, UR, ES)									●	●	
Personnel des MRPA/MRS	●	●							●	●	
Personnel administratif/logistique	●	●	●						●	●	
Pharmacien.ne.s	●		●						●	●	
Psychologues (et assistant.e.s psy)	●	●	●				●		●	●	
Volontaires en soins palliatifs	●	●	●			●			●	●	
Grand public & Aidants-proches	●										
Référent.e.s palliatifs	●	●						●	●	●	


LES EXPERTS - Médecins* p 40-41
LES ÉVÉNEMENTS * p 42-44
Information A Vrai Dire * p 45
Ateliers A Vrai Dire (MRS) * p 46
Directives anticipées (communes) * p 49
Information PSPA * p 48
Cycle Penser plus tôt à plus tard * p 50
Anticiper la fin de vie * p 51
Carnets d'expression enfants * p 52 - 53
Concertation périodique MRS * p 54 - 55
Commission Référent Palliatif * p 56
Accompagnement cellule palliative * p 57 - 58
Journée inter-équipes bénévoles * p 59
Lieux de Parole bénévoles * p 60
DÉPOSER SES ÉMOTIONS* p 64- 71
Lieux de paroles pour les équipes * p 64
Groupes de paroles pour aidants-proches * p 65
Entretiens psychologiques * p 66
Ateliers Carnets de deuil © * p 67-68
Atelier découverte : Carnets de deuil © * p 69
Massages (Semaine des Aidants-proches) * p 70
Atelier découverte : Auto-TAC © * p 71

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026-2027

*sujet à modifications, consultez notre site www.pallianam.be pour l'agenda mis à jour

ACTIVITÉ	PUBLIC	DATE	LIEU	INTERVENANT.E.S	PAGE
SEPTEMBRE 2026					
Les essentiels - (1/2) Session 1	Tous publics	15 septembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 1	Tous publics	17 septembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 15
Les vibrations du coeur (Concert)	Tous publics	23 septembre 26, de 20.00 à 22.30	Théâtre de Namur	Fondation Ginette Louviaux	p. 43
Ateliers Carnets de deuil © 1/2	Tous publics	25 septembre 26, de 9.00 à 17.00	Espace CoWorking, Beauraing	PalliaNam	p. 67
Lieu de parole des bénévoles (1)	Bénévoles en soins palliatifs	28 septembre 26, de 9.30 à 11.30	PalliaNam, Bouge	Michelle MABILLE	p. 60
Les essentiels - (1/2) Session 2	Tous publics	28 septembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 15
Massages (Semaine des Aidants-Proches)	Aidants-proches	28 septembre 26, de 13.00 à 16.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 70
Commission Référent palliatif	Référents en soins palliatif (MRS)	29 septembre 26, de 9.00 à 12.00	CFR de Bouge, salle Tolérance	PalliaNam	p. 56
Les essentiels - (2/2) Session 2	Tous publics	30 septembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 15

OCTOBRE 2026					
Atelier découverte Carnets de Deuil ©	Aidants-proches	2 octobre 26, de 13.00 à 16.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 69
Ateliers Carnets de deuil © 2/2	Tous publics	9 octobre 26, de 9.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 67
Samedi 10 octobre 2026 - Journée Mondiale des Soins Palliatifs - 2e samedi d'octobre					
Les essentiels Session spéciale - 3	Tous publics	10 octobre 26, de 9.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (1/2) Session 4	Tous publics	27 octobre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 4	Tous publics	29 octobre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
NOVEMBRE 2026					
Les essentiels - (1/2) Session 5	Tous publics	2 novembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 5	Tous publics	4 novembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Concertation périodique pour les MR(S)	Gestionnaires, Infirmièr.e.s en chef ,Médecins coordi. & référents palliatifs en MR(S)	5 novembre 26, de 13.00 à 16.30	CFR de Bouge	Patricia DE BONTRIDDER PalliaNam	p. 54
Les basiques domaine relationnel	Soignant.e.s de tous secteurs	9 novembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 30
Lieu de parole des bénévoles (2)	Bénévoles en soins palliatifs	16 novembre 26, de 9.30 à 11.30	PalliaNam, JAMBES (!)	Michelle MABILLE	p. 60

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026-2027

*sujet à modifications, consultez notre site www.pallianam.be pour l'agenda mis à jour

ACTIVITÉ	PUBLIC	DATE	LIEU	INTERVENANT.E.S	PAGE
Les basiques domaine socio-légal	Soignant.e.s de tous secteurs	17 novembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 29
Décl. anticipées, AVD et PSPA	Accompagnant.e.s indépendant.e.s	23 novembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 51
Les basiques domaine médical	Soignant.e.s de tous secteurs	24 novembre 26 de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Dr Emmanuelle THIRY	p. 35
DÉCEMBRE 2026					
Les basiques domaine spirituel	Soignant.e.s de tous secteurs	3 décembre 26, de 9.00 à 13.00 (!)	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 33
Les basiques domaine éthique	Soignant.e.s de tous secteurs	10 décembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 38
Les basiques domaine équipe	Soignant.e.s de tous secteurs	14 décembre 26 de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 36
Les basiques domaine relationnel	Soignant.e.s de tous secteurs	17 décembre 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 31

JANVIER 2027					
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	8 janvier 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Les essentiels - (1/2) Session 6	Tous publics	18 janvier 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 6	Tous publics	20 janvier 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les personnalisés Bénévoles	(futur.e.s) bénévoles	28 janvier 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 23
FÉVRIER 2027					
Lieu de parole des bénévoles (3)	Bénévoles en soins palliatifs	1er février 27, de 9.30 à 11.30	PalliaNam, JAMBES (!)	Michelle MABILLE	p. 60
Les outils Carnets pour enfants	Public spécifique (voir descriptif)	2 février 27, de 13.30 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 53
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	5 février 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Commission Référent palliatif	Référents en soins palliatif (MRS)	9 février 27 de 9.00 à 12.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 56
Les essentiels - (1/2) Session 7	Tous publics	9 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 7	Tous publics	11 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Ateliers Carnets de deuil © 1/2	Tous publics	12 février 27, de 9.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 67

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026-2027

*sujet à modifications, consultez notre site www.pallianam.be pour l'agenda mis à jour

ACTIVITÉ	PUBLIC	DATE	LIEU	INTERVENANT.E.S	PAGE
Les personnalisés Secteur du domicile	Soignant.e.s du secteur du domicile	16 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 20
Les personnalisés Secteur MRS	Soignant.e.s en MRPA et MRS	18 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 19
Ateliers Carnets de deuil © 2/2	Tous publics	19 février 27, de 9.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 67
Les essentiels - (1/2) Session 8	Tous publics	23 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 8	Tous publics	25 février 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
MARS 2027					
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	5 mars 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Les essentiels - (1/2) Session 9	Tous publics	9 mars 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les essentiels - (2/2) Session 9	Tous publics	11 mars 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 15
Les basiques équipe & éthique	Soignant.e.s de tous secteurs	16 mars 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 37
Les personnalisés Aides-soignant.e.s	Aides-soignant.e.s	18 mars 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 22

Les personnalisés Infirmièr.e.s	Infirmiè.r.e.s	25 mars 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 21
AVRIL 2027					
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	2 avril 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Les personnalisés Psychologue (NEW)	Psychologues	8 avril 26, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 24
Lieu de parole des bénévoles (4)	Bénévoles en soins palliatifs	12 avril 27, de 9.30 à 11.30	PalliaNam, JAMBES (!)	Michelle MABILLE	p. 60
Les personnalisés Référent.e.s palliatifs	Référent.e.s en soins palliatifs	13 avril 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 25
Atelier découverte Auto-TAC ©	Tous publics	15 avril 27, de 13.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	Claudine MAHIEU	p. 71
Les basiques domaine confort	Soignant.e.s de tous secteurs	22 avril 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 34
MAI 2027					
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	7 mai 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Commission Référent palliatif	Référents en soins palliatif (MRS)	13 mai 27 de 9.00 à 12.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 56
Les experts Infirmièr.e.s	Infirmiè.r.e.s	13 mai 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 39
Les basiques domaine relationnel	Soignant.e.s de tous secteurs	18 mai 27, de 9.00 à 17.00(!)	PalliaNam, JAMBES (!)	Patricia DE BONTRIDDER	p. 32

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026-2027

*sujet à modifications, consultez notre site www.pallianam.be pour l'agenda mis à jour

ACTIVITÉ	PUBLIC	DATE	LIEU	INTERVENANT.E.S	PAGE
Concert méditatif à la harpe	Tous publics	26 mai 27, de 20.00 à 22.00	Delta - Namur Salle Tambour	Nathacha ADAM	p. 44
JUIN 2027					
Entr'aidants Groupe de parole	Tous publics	4 juin 27, de 14.00 à 16.00	PalliaNam, JAMBES (!)	PalliaNam	p. 65
Lieu de parole des bénévoles (5)	Bénévoles en soins palliatifs	7 juin 27, de 9.30 à 11.30	PalliaNam, Bouge	Michelle MABILLE	p. 60
Journée inter-équipes des bénévoles	Bénévoles en soins palliatifs	10 juin 27, de 9.30 à 16.00	Espace Kegeljan, Namur	PalliaNam	p. 59
Le débriefing	Soignant.e.s de tous secteurs	17 juin 27, de 13.00 à 17.00	PalliaNam, Bouge	Patricia DE BONTRIDDER	p. 27

www.letempsquireste.be
www.depuisquetunesplusla.be

Consultez le site internet des carnets d'expression pour les enfants qui vivent les soins palliatifs ou le deuil d'un.e proche



Une initiative de PalliaNam,
soutenue par la

Fondation
contre le Cancer

www.avraidire.be

Consultez le site internet consacré à notre outil A Vrai Dire*, un ensemble de carte pour ouvrir le dialogue sur les souhaits de fin de vie



*Adapté d'une idée originale de Coda Alliance (USA)

Coda Alliance

Une initiative de PalliaNam, soutenue par la

Fondation contre le Cancer

Brochures éditées par PalliaNam



Réseau de soins palliatifs



Penser plus tôt à plus tard

Consultez les autres brochures sur

www.pallianam.be

Consultez les ouvrages des unités de documentation des plates-formes sur

www.palliatheque.be

Soutenez-nous
en (vous) offrant nos goodies

Collection “Apprendre à tout âge”



Carte postale
14,8 x 10,5 cm
2,50 €



Carnet ligné
format A5
9,90 €



Sac en cotton
37,5 x 41,5 cm
12,50 €

Collection “Tout le bonheur du monde est dans l’inattendu”
Citation de Jean d’Ormesson







Illustrations par Alice De Page

En vente sur notre site internet
www.pallianam.be

Devenez membre de PalliaNam

Les **membres effectifs** sont les institutions qui ont signé une convention (à durée indéterminée) avec PalliaNam et qui par-là, s'engagent à payer chaque année une cotisation dont le montant est calculé sur le volume de leur personnel. Ces membres constituent l'Assemblée Générale de l'asbl.

Les personnes physiques peuvent, quant à elles, être **membres adhérents** de PalliaNam.

En tant que membre de PalliaNam, vous soutenez notre association et bénéficiez des **avantages** suivants:

- Vous profitez des tarifs "membres PalliaNam" sur une large gamme de formations,
- Vous recevez chez vous la revue trimestrielle "SoinsPalliatifs.be",
- Vous recevez une invitation à notre Assemblée Générale du mois de juin.

Le montant de la cotisation annuelle (du 1er juillet au 30 juin de l'année civile suivante) pour les membres adhérents est de 20€.

Vous souhaitez devenir membre adhérent?
Rendez-vous sur notre site internet :

https://www.pallianam.be/simpliquer/devenir-membre/

Programme - Année académique 2026-2027

Une initiative de

PalliaNam
Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

Plate-forme de concertation en soins palliatifs agrée et subventionnée par la Région wallonne

Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl

Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge
Nouvelle adresse dès le 15 octobre 2026 :
Chaussée de Liège 205 à 5100 Jambes
Tél. : 081 43 56 58
Mail: info@pallianam.be
N° d'entreprise: 0465-876-548

www.pallianam.be

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Avec le soutien de

Wallonie familles santé handicap
AVIQ

Ed. resp.: D. Van Baelen
Chaussée de Liège 205 à 5100 Jambes